

En solo un año fallecieron 291 gestantes y 2,815 recién nacidos

Causas de decesos en madres son hemorragia e hipertensión, y en bebés, prematuridad, asfixia e infecciones.

Durante el año 2022 murieron 291 gestantes y 2,815 recién nacidos en el Perú. Las causas más importantes de muerte materna fueron hemorragia e hipertensión y las más frecuentes en los bebés fueron prematuridad, asfixia e infecciones.

Existen prácticas que son fundamentales para salvaguardar la vida de los recién nacidos y que se brindan durante las primeras horas de vida. Estas prácticas reciben el nombre de "cuidados esenciales del recién nacido" e incluyen la lactancia óptima, el cuidado térmico del bebé y el cuidado higiénico del cordón umbilical.

PRÁCTICAS DE BAJO COSTO

Estas prácticas reducen la mortalidad neonatal y tienen beneficios para la madre y su bebé, son fáciles de implementar y de bajo costo.

La Organización Mundial de la Salud recomienda que todos los recién nacidos, independientemente de si nacen en los establecimientos de salud o en sus casas, las reciban.

PARTOS EN LA AMAZONÍA

Un estudio reciente de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH), publicado en la revista científica Lancet, investigó la cobertura de dichas prácticas de cuidado esencial del recién nacido en 79 comunidades rurales de la Amazonía peruana, en Loreto, en mujeres entre 15 y 49 años.

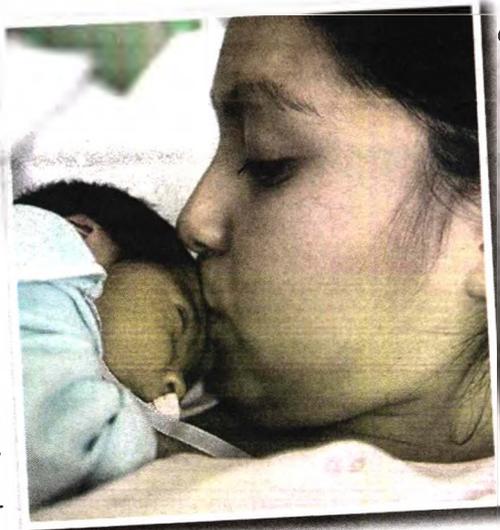
Los investigadores en-



El 70 % de mujeres de comunidades rurales de la Amazonía dio a luz en su hogar.

PROGRAMA MAMÁS DEL RÍO

La Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (Endes), del INEI, recoge 3 indicadores en el país, entre los cuales el contacto piel a piel inmediato (53%) y la lactancia dentro de la primera hora (61%) también tienen baja prevalencia. La baja prevalencia de cuidado esencial del recién nacido revelada en Loreto fue la base para el programa Mamás del Río, cuyo objetivo es mejorar la salud de gestantes y recién nacidos en áreas rurales de la Amazonía.



cuestaron a 297 mujeres y encontraron que el 70 % de ellas dio a luz en su hogar, la mayoría (93 %) sin la asistencia de un personal de salud calificado.

Las prácticas de cuidado esencial del recién nacido que tuvieron la menor prevalencia fueron el contacto inmediato piel con piel entre la mamá y el bebé (24 %), la alimentación con calostro (47 %) y la lactancia temprana (64 %).

La prevalencia de

casi todas las prácticas fue más baja en los partos que ocurrieron en el hogar en comparación con que ocurrieron en los establecimientos de salud.

Las diferencias más grandes se registraron para el contacto inmediato piel a piel (9 % en los partos en la casa versus 58 % en los que ocurrieron en los establecimientos de salud), la alimentación con calostro (39 % vs. 65 %) y el cuidado limpio del cordón umbilical (59 % vs. 81 %).

Si bien las prácticas de cuidado esencial de los recién nacidos fue menor en los partos que ocurrieron en la casa, esta tampoco fue óptima en los partos que ocurrieron en los establecimientos de salud, aquí la ejecución de estas prácticas osciló entre el 58 % y el 93 %.

Este es el primer estudio en el Perú que proporciona estimaciones de prevalencia para un conjunto completo de indicadores de cuidado esencial del recién nacido.